

2021年

10月号

西町 元気な 住みよかまち！！

発行人：西町校区コミュニティ連絡協議会
発行日：令和3年10月1日

「カフェなごみ会」のご紹介

隔月（偶数月）の第3木曜日、緑が丘地区ふれあいセンターの2階から、楽しそうな笑い声やすてきな歌声が聞こえてきます。「カフェなごみ会」では、地域の皆さんと一緒に『楽しい時間をゆっくり過ごす』そんな活動を行っています。

カフェなごみ会

1度、遊びに来ませんか？

行動制限の影響で、最近、塞ぎがちだったり閉じこもりがちだと感じておられる65歳以上の方・・・
ご自身の得意な事を披露したり、物忘れ予防や介護予防について学んだり、手作りの作品作りにも挑戦してみませんか。



月に1度、ゆったりとした時間を私たちと過ごしましょう！

開催日：偶数月の第3木曜日 13:00～15:00
R3年度の予定：10/21、12/16、2/17、3/17
長崎市緑が丘地域包括支援センター **847-3812**
事前予約が必要です（先着順20名程度）

こどもプログラミング教室のボランティア募集について

2020年度より実施しているこどもプログラミング教室も2年目になり、多くの子どもたちに参加してもらっています。そこでパソコン操作が少しでも出来る方で、一緒にこども達にパソコン操作等を教えてくれる方を募集いたします。



一緒に教えてくれる方は近藤（070-5085-3685）までお願い致します。

「市民と市長の地域みらい懇談会」は再延期しました

9月5日(当初9月4日の予定を変更したものです)に予定していました「市民と市長の地域みらい懇談会」は新型コロナウイルス感染再拡大のため開催を延期しました。

関係者の皆様には再三にわたる延期で大変ご迷惑をおかけし申し訳ありません。

改めての日程につきましては、今後の様子を見ながら日程の調整を行っていきます。



希望者は「防災行政無線戸別受信機」が購入できます 【購入補助金があります】

長崎市では防災行政無線を聞くことができる戸別受信機の有償譲渡について申請を受付中です。 ※一般のラジオを聴くことも可能です

なお、戸別受信機の有償譲渡に対する長崎市からの補助は、令和3年度(11月30日申請分まで)です。

※令和4年度以降は定価での販売となります

販売額(製品代から購入補助金を引いた額)

①標準型 : 9,650円

②文字表示機能付 : 17,100円

(聴覚で3~6級の身体障害者手帳をお持ちの方のみ購入可能)

受け渡し : 令和4年3月を予定

申込方法 : 地域センター、市ホームページ、防災危機管理室にある申込書を地域センターまたは防災危機管理室へ郵送。持参でも可。

申込期間 : 11月30日(火)まで



地元ヒーロー 勝手に応援団！！ 西町小学校出身 青島鉄也選手 アーチェリー世界ユース選手権U-20男子個人で優勝

8月15日にポーランドのブロッツワフで行われた、アーチェリー世界ユース選手権のU-20男子個人で青島鉄也選手が優勝しました。

今回の世界選手権だけでなく、昨年の全日本学生個人選手権（インカレ）の覇者でもある青島選手、実は知る人ぞ知る西町小学校出身の『地元ヒーロー』なのです。



アーチェリーは、今年開催された東京2020オリンピック大会でも熱戦が繰り広げられたことは記憶に新しいところですが、本当に緊張感あって、観ているこちらが手に汗を握るような競技ですよね。

世界を舞台に活躍する『地元ヒーロー』青島鉄也選手をみんなで応援して行きましょう！

校区内の危険箇所合同点検を行います



(田川療養所前の坂道車道)

子どもを守るネットワークは9月28日に長崎市と校区内危険箇所の合同点検を行います。

子どもを守るネットワークでは、地域の各団体が毎月交替で校区内の危険箇所点検パトロールを行い、長崎市などに報告し改善をはかってきています。

車道に白線を引き歩道の確保を行いました。

令和2年度では、田川療養所前の坂道車道や、つつじ荘前車道に白線を引き、歩道の確保を行うことができました。



ふれあいセンター連絡板

※参加の希望や実施の有無は主催団体に事前にお尋ねください

10月の行事予定

2 (土)	家族介護教室	包括支援センター
2 (土)	子ども茶道教室	西町民児協
9 (土)	健やか運動教室	にしきの里
10 (日)	老人食事サービス	社会福祉協議会西町支部
16 (土)	子ども茶道教室	西町民児協
21 (木)	認知症カフェ	包括支援センター
23 (土)	健やか運動教室	にしきの里
28 (木)	自立支援地域ケア会議	包括支援センター

11月の行事予定

6 (土)	子ども茶道教室	西町民児協
13 (土)	健やか運動教室	にしきの里
14 (日)	老人食事サービス	社会福祉協議会西町支部
20 (土)	子ども茶道教室	西町民児協
25 (木)	自立支援地域ケア会議	包括支援センター
27 (土)	健やか運動教室	にしきの里
28 (日)	西町ふれあい大会	西町地区老人クラブ連合会

いざというときに備えて！

消火器、AEDの簡易練習キットを使って体験してみました。

火災に関しては、通報訓練、避難誘導訓練、消火器の操作訓練を行っています。

練習しないと身につかない。年間4回の訓練を実施し、いつでも安心して過ごせるセンターづくりに努めます。

AEDの心臓マッサージはかなりの力が必要だと実感できました。

消火器（薬剤ではなく、水が出てきます）の動作は機敏さが必要です！

水を充填することで、何度でも練習することができます。



(7月10日訓練の様子)

■ご来館の際は

- 来館前に体温をはかり、平熱であることを確認して来館ください。
- マスクの着用、咳エチケットにご協力ください。
- 利用の前後などに、こまめな手洗い消毒をお願いします。
- 長時間の滞在はお控えください。